



Octubre 2026

Escuela Secundaria WF

MENÚ de la comida

Disponible
diariamente:

Variedad de

ensaladas

WG Bagel y Palo de

Queso en Hila RF

Parfaits de yogur LF

Mantequilla

solar/Cacahuete y

mermelada

Una variedad de

bocadillos

Variedad de frutas

frescas y con concha

Zanahorias/palitos de

apio y una variedad

de ensaladas

Leche desnatada al

1%, desnatada

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			1	2
			Pollo Alfredo Panecillo WG Brócoli al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche	Nachos de Ternera Tater Tot Coliflor al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche
LTO: Limited Time Offer				
5	6	7	8	9
Buffalo Max Sticks Patatas Fries Arrugadas LTO: Hamburguesa Crunch del Suroeste Elección de fruta fresca, zumo y leche	Nachos de ternera Frijoles Kickin Pinto LTO: Hamburguesa Crunch del Suroeste Elección de fruta fresca, zumo y leche	Cuenco de Patata Sin Alas Palitos de pan casero WG Zanahorias al vapor LTO: Hamburguesa Crunch del Suroeste Elección de fruta fresca, zumo y leche	Patatas cargadas con chorizo de pavo y salsa Queso de maíz Coliflor asada LTO: Hamburguesa Crunch del Suroeste Elección de fruta fresca, zumo y leche	Pasta al horno con queso Panecillo WG Brócoli al vapor LTO: Hamburguesa Crunch del Suroeste Elección de fruta fresca, zumo y leche
Cierre del colegio Colón Día				
	13	14	15	16
	Max Sticks con salsa para mojar Zanahorias al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche	Mini tortitas de arce Tortilla de queso Colby Patatas fritas en espiral Elección de fruta fresca, zumo y leche	Pollo con pico de miel WG Biscuit Judías verdes Elección de fruta fresca, zumo y leche	Macs & Cheese con pollo búfalo Brócoli asado Elección de fruta fresca, Zumo y leche
19	20	21	22	23
Alitas deshuesadas glaseadas con chile naranja WG Rice Edamame al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche	Palitos de mozzarella Zanahorias asadas Elección de fruta fresca, zumo y leche	Rollo de lasaña con queso WG casero Palillo de pan Judías verdes al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche	Gofres Gourmet Jumbo Enlaces a la salchicha de pavo Patatas fritas gofre Elección de fruta fresca, zumo y leche	Filete de pollo con queso Brócoli al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche
26	27	28	29	30
Nuggets de pollo veganos Palitos de pan casero WG Judías verdes Elección de fruta fresca, zumo y leche	Tierdas de pollo WG con salsa ranch Nudo de ajo casero WG Patatas fritas de boniato Elección de fruta fresca, zumo y leche	Tacos paseando Frijoles Kickin Pinto Elección de fruta fresca, zumo y leche	Palitos de tostada francesa con Azúcar glas Salchicha de pavo Tater Tots Elección de fruta fresca, Zumo y leche	Pollo casero al parmesano con Espaguetis Brócoli al vapor Elección de fruta fresca, zumo y leche

Powering
potential™

Productos sin gluten
disponibles, por
favor

Pregunta a tu cocina
para opciones diarias

Los menús pueden cambiar.

Los artículos con (P) pueden contener cerdo
Se ofrecen diariamente diversos productos de snack que cumplen
con las nuevas directrices federales de "Smart Snack"
Los cursos de K-12 son Oferta vs. Servicio y deben elegir al
menos 3 de las 5 opciones disponibles diariamente

Todo pollo casero y hamburguesas
Se hacen con carne fresca

aramark
STUDENT
NUTRITION

This institution is an equal opportunity provider.